

Service universitaire de médecine préventive des étudiants

# la santé à l'UCP



# Une équipe composée de médecins, d'infirmier(e)s, de secrétaires

Soumise au secret professionnel.

## Missions

- **Visites médicales préventives** des étudiants "primo-entrants", **dépistages infirmiers**, sur rdv ou convocations.
- Consultations à la demande dont sexologie.
- Entretiens infirmiers individuels avec suivi possible (nutrition, gestion du stress...).
- Consultations de soutien psychologique au centre **PassAge**.
- Entretiens médicaux avec proposition éventuelle d'une aide adaptée pour les étudiants porteurs d'une maladie chronique, d'un **handicap** permanent ou ponctuel.
- Informations, conseils, orientation, documentation relative à la santé.
- Soins ponctuels et urgences.
- Ateliers, forums, pause-santé : nutrition, gestion du stress, prévention routière, organisation de sessions de secourisme (PSC1), baby sitting...

**Les rendez-vous aux consultations et les inscriptions  
sont à prendre au secrétariat, Point-santé des Chênes 2.**

Informations complémentaires sur :  
[www.u-cergy.fr](http://www.u-cergy.fr), rubrique vie étudiante.

## Points-santé de l'UCP

- **Site des chênes 2 (RDC)**  
33 boulevard du Port, Cergy-Pontoise
- **Site de Saint-Martin (bât. D, niveau 2, triangle)**  
2 avenue Adolphe-Chauvin, Pontoise
- **Site de Neuville**  
3 mail Gay-Lussac, Neuville-sur-Oise



## Urgences téléphoniques

• Samu .....	15
• Police.....	17
• Pompiers.....	18
• Urgences européennes.....	112
• Centre anti poison (Paris).....	01 40 05 48 48

## Portail numérique : [etudiant.gouv.fr](http://etudiant.gouv.fr)

Démarches et services de la vie étudiante dont la santé.

## Mission handicap

Le bureau d'accueil des étudiants handicapés a pour vocation de favoriser l'intégration à l'université

(rez-de-chaussée, Chênes 2).....[handicap@ml.u-cergy.fr](mailto:handicap@ml.u-cergy.fr) 01 34 25 61 38

## MDPH

(Maison Départementale des Personnes Handicapées)

Conseil départemental du Val-d'Oise, accueil..... 01 34 25 16 50

## Aides sociales à l'UCP

Permanences d'assistante sociale organisées sur le site des Chênes.

Tour MDE : 4<sup>e</sup> étage, bureau 409/410.

RDV téléphoniques le matin (sauf mercredi)..... 01 34 25 71 05

## Dispositifs d'aides pour l'accès aux soins

Pour connaître vos droits à la CMU-C ou à l'aide au paiement d'une complémentaire santé (ACS), cf site de l'assurance maladie

[ameli.fr](http://ameli.fr) -> Vous êtes assuré -> droits et démarches -> Vous êtes étudiant

## Centres hospitaliers

• <b>Centre hospitalier René Dubos</b> 6 avenue de l'île-de-France - 95300 Pontoise.....	01 30 75 40 40
• <b>Centre hospitalier Victor Dupouy</b> 69 rue du lieutenant-colonel Prudhon - 95100 Argenteuil.....	01 34 23 24 25
• <b>Centre hospitalier de Gonesse</b> 25 rue Bernard Février - 95500 Gonesse.....	01 34 53 21 21
• <b>Centre hospitalier Simone Veil</b> 14 rue de St Prix - 95600 Eaubonne.....	01 34 06 60 00
• <b>Centre hospitalier de Poissy / Saint-Germain</b> 10 rue du champ gaillard - 78300 Poissy 20 rue Armagis - 78105 Saint-Germain-en-Laye	01 39 27 40 50

Ces établissements pratiquent des consultations spécialisées  
(1/3 payant sur présentation de la carte vitale).

## Soins dentaires

- **Centres de soins dentaires pratiquant le 1/3 payant**
  - Cergy : centre dentaire UTMIF, 10 place des Cerclades..... 01 30 17 83 83
  - Franconville : centre municipal de santé, 9 rue de la station..... 01 39 32 66 34
  - Argenteuil : centre Fernand Goulène, 21 rue Defresne-Bast..... 01 34 23 56 10
  - Centres dentaires agréés LMDE et SMEREP ..... (voir guides)

## Aide psychologique

- **PassAge** Parvis de la préfecture de Cergy  
Allée de l'arcade (à côté de la piscine)..... [passage@ch-pontoise.fr](mailto:passage@ch-pontoise.fr) 01 30 17 42 05  
(jusqu'à 23 ans, gratuit)
- **Filsantejeunes.com** (9h-23h, appel gratuit, anonyme)..... 0 800 235 234
- **Est du Val-d'Oise : maison des adolescents**  
Hôpital de Gonesse, bâtiment des entrées..... 01 77 65 55 08  
(jusqu'à 21 ans, gratuit)
- **Gennevilliers : "Espace Santé Jeunes"**, 66 rue Pierre Timbaud..... 01 40 85 67 62  
(jusqu'à 25 ans, gratuit)
- **Saint-Germain-en-Laye : "Relais Jeunes et Familles 78"**, 20 rue Armagis.... 01 39 21 90 30  
(jusqu'à 25 ans, gratuit)
- **Pontoise : accueil psychiatrique**,  
Hôpital René Dubost, 6 avenue de l'île-de-France..... 01 30 75 43 26
- **Les centres médico-psychologiques (CMP)** proposent des consultations au tarif sécurité sociale.  
Renseignez-vous auprès du CMP du secteur de votre domicile.

## Sexualité et contraception

Vous pouvez consulter votre médecin traitant, votre gynécologue ou vous adresser aux consultations gratuites :

- Centre de planification (PMI)  
3 place de la Pergola, Cergy-Préfecture..... 01 34 33 51 80
  - Centre de planification (PMI)  
12 rue de la Bastide, Cergy-Saint-Christophe..... 01 34 33 51 40
  - Centre de planification (PMI)  
16 avenue Prost, Sarcelles..... 01 34 33 83 40
  - Centre de planification Argenteuil (PMI)  
1 place de la Commune de Paris..... 01 34 33 55 10  
3 esplanade Salvador Allende..... 01 39 61 03 01
  - **Planning familial**  
Tour des Cerclades, Cergy-Préfecture..... 01 30 30 26 66
- Informations sur la contraception..... [www.contractions.org](http://www.contractions.org)  
Informations sur l'IVG..... [www.ivglesadresses.org](http://www.ivglesadresses.org)



# Sida et IST

## Pour vous orienter, vous aider

- Votre médecin traitant
- **Sida info service** ..... [www.sida-info-service.org](http://www.sida-info-service.org) 0 800 840 800  
(appel gratuit, anonyme et confidentiel 7 jours/ 7 24h/24)
- **Aides** ..... [www.aides.org](http://www.aides.org) 0 805 160 011  
Aides 95, 122 av. Jean Jaurès - 95100 Argenteuil ..... 01 39 80 34 34
- **CRIPS** (Centre Régional d'Information et Prévention Sida) ..... [www.lecrips-idf.net](http://www.lecrips-idf.net)  
14 rue Maublanc - 75015 Paris ..... 01 56 80 33 33

## Centres de dépistage et de soins du Sida et des IST

- CeGIDD de Cergy, parvis de la préfecture..... 01 34 33 51 84  
3 place de la Pergola (juste avant la CAF)
- CDDS d'Argenteuil, immeuble les terrasses Rue Jean Lurçat..... 01 34 33 55 30
- CDDS de Garges-lès-Gonesse, avenue Anatole France..... 01 34 33 82 30
- CDDS d'Eaubonne, 29 avenue de Paris ..... 01 34 33 57 15

**Autres centres de dépistage** : liste par département sur le site

[www.sida-info-service.org](http://www.sida-info-service.org)

Pour le traitement d'urgence, s'adresser au service des urgences des centres hospitaliers.

# Victimes de violences

- **Police secours** ..... 17
- **N° de téléphone national pour les victimes** ..... 39 19  
De 9h à 22h du lundi au vendredi et de 9h à 18h  
les samedis, dimanches et jours fériés
- **Hôtel police le plus proche de votre domicile** ..... 01 34 43 17 17  
Cergy : 4 rue de la Croix des Maheux
- **Unités médico-judiciaires, pour constats**  
(obligation de plainte préalable à l'hôtel de police)  
Hôpital de Pontoise ..... 01 30 75 54 07  
Hôpital de Gonesse ..... 01 34 53 27 45
- **Viols femmes informations** ..... 0 800 05 95 95  
Du lundi au vendredi (10h-19h), appel gratuit d'un fixe ou d'un portable
- **Planning familial** ..... 01 30 30 26 66  
Tour des Cerclades, Cergy
- **Association Du côté des femmes** (violences conjugales) ..... 01 30 73 51 52  
Cergy Saint-Christophe, 21 rue des Genottes  
Sarcelles Centre accueil femmes, 4 allée Montesquieu  
[www.infofemmes.com](http://www.infofemmes.com)
- **CIDFF**, Centre d'Information des Droits des Femmes et des Familles ..... 01 34 41 42 93  
pour les Valdoisien(ne)s :  
Immeuble ordinal rue des Chauffours, Cergy-Préfecture ..... [www.cidff95](http://www.cidff95)  
pour accès à la liste des centres

# Addictions

Des difficultés face à l'usage de certains produits licites/ illicites ou autres (alcool, tabac, drogues, jeux vidéo, écrans...) ?

## Contacts internet / téléphonique

Appel anonyme, 7 jours /7

• filsantejeunes.com (9h-23h ; appel gratuit) .....	0 800 235 234
• Drogues-info-service.fr (8h à 2h ; appel gratuit).....	0 800 231 313
• Ecoute cannabis (8h-2h ; appel non surtaxé) .....	0 980 980 940
• Alcool-info-service.fr (8h-2h ; appel non surtaxé).....	0 980 980 930
• Joueurs-info-service.fr (8h-2h ; appel non surtaxé) .....	0 974 751 313
• Tabac-info-service.fr (8h-20h du lundi au samedi ; appel non surtaxé).....	39 89
• <a href="http://www.drogues.gouv.fr">www.drogues.gouv.fr</a>	

## Centres de prévention et de soins en addictologie

### • Consultations JADE

Réservées aux adolescents et jeunes adultes (jusqu'à 21 ans)

Immeuble Les oréades, parvis de la préfecture Cergy..... 01 30 73 04 05

### • Consultations DUNE

Pour les adultes à partir de 22 ans

Immeuble Les oréades, parvis de la préfecture Cergy..... 01 30 73 11 11

[www.centre-dune.fr/jade](http://www.centre-dune.fr/jade)

### • CSAPA ANPAA 95 - Site de Cergy

18 bd de la paix immeuble buroplus (bât. 10) 95800 - Cergy-St-Christophe..... 01 30 30 50 93

### • CSAPA - Site de St-Germain-en-Laye

8 bis rue d'Ourches 78100 - St-Germain-en-Laye..... 01 30 87 94 95

### • CSAPA ANPAA - Site d'Argenteuil

12 boulevard Maurice Berteaux - 95100 Argenteuil..... 01 30 76 30 13

### • Centre IMAGINE

1 rue du Dr Leray - 95100 Argenteuil..... 01 39 89 17 49

### • Rivage

10 avenue Joliot-Curie - 95200 Sarcelles..... 01 39 93 66 67

## Consultations d'aide à l'arrêt du tabac

### • Centre hospitalier Victor Dupouy, secteur violet, bât. De Vinci

69 rue du lieutenant-colonel Prudhon - 95100 Argenteuil .....

01 34 23 14 63

### • Centre hospitalier René Dubos, service d'addictologie

6 avenue de l'Île-de-France - 95300 Pontoise .....

01 30 75 43 54

### • Centre hospitalier de Versailles - Hôpital Mignot, service d'addictologie

177 rue de Versailles - 78150 Le Chesnay .....

01 39 63 95 37

## Centres de vaccinations

Consultations gratuites sur rendez-vous

Liste sur [www.ars.iledefrance.sante.fr/vaccinations](http://www.ars.iledefrance.sante.fr/vaccinations)

- **CeGIDD de Cergy, parvis de la préfecture**  
3 place de la Pergola (juste avant la CAF)..... 01 34 33 51 84
- **CDDS d'Argenteuil**  
Immeuble Les terrasses, rue Jean Lurçat ..... 01 34 33 55 30
- **CDDS de Garges-lès-Gonesse**  
Avenue Anatole France..... 01 34 33 82 30
- **Centre de vaccination à Paris (75)**  
[www.paris.fr/services-et-infos-pratiques/sante](http://www.paris.fr/services-et-infos-pratiques/sante)

## Centres de vaccinations pour les voyageurs

- **Centre hospitalier René Dubos**  
6 avenue de l'Île-de-France - 95300 Pontoise  
Pour prendre rendez-vous ..... 01 30 75 40 25  
Pour des conseils..... 01 30 75 49 92
- **Centre hospitalier de Gonesse**  
25 rue Bernard Février - 95500 Gonesse..... 01 34 53 20 33
- **Centre hospitalier Victor Dupouy**  
69 rue du lieutenant-colonel Prudhon - 95100 Argenteuil ..... 01 34 23 20 63

Site de l'ARS : [www.ars.iledefrance.sante.fr](http://www.ars.iledefrance.sante.fr)

mots clés : voyageurs - fièvre jaune



# Numéros verts

## Appel anonyme

FIL SANTÉ JEUNES .....	0 800 235 236
DROGUES INFO SERVICE .....	0 800 23 13 13
ÉCOUTE CANNABIS .....	0 811 91 20 20
TABAC INFO SERVICE .....	39 89
ÉCOUTE ALCOOL .....	0 811 91 30 30
ALCOOL INFO SERVICE .....	0 980 980 930
SIDA INFO SERVICE .....	0 800 840 800
VIOLENCES FEMMES INFOS .....	39 19
VIOLS FEMMES INFORMATIONS .....	0800 05 95 95
ALLO ENFANCE MALTRAITÉE .....	119
HEBERGEMENT D'URGENCE .....	115 ou 0800 30 63 06

7 jours sur 7



Université de Cergy-Pontoise

33 boulevard du Port - 95011 Cergy-Pontoise cedex - Tél. : 01 34 25 60 00 - [www.u-cergy.fr](http://www.u-cergy.fr)