

Service universitaire de médecine préventive des étudiants

la santé à l'UCP



Une équipe composée de médecins, d'infirmier(e)s, de secrétaires

Soumise au secret professionnel.

Missions

- **Visites médicales préventives** des étudiants "primo-entrants", **dépistages infirmiers**, sur rdv ou convocations.
- Consultations à la demande dont sexologie.
- Entretiens infirmiers individuels avec suivi possible (nutrition, gestion du stress...).
- Consultations de soutien psychologique au centre **PassAge**.
- Entretiens médicaux avec proposition éventuelle d'une aide adaptée pour les étudiants porteurs d'une maladie chronique, d'un **handicap** permanent ou ponctuel.
- Informations, conseils, orientation, documentation relative à la santé.
- Soins ponctuels et urgences.
- Ateliers, forums, pause-santé : nutrition, gestion du stress, prévention routière, organisation de sessions de secourisme (PSC1), baby sitting...

**Les rendez-vous aux consultations et les inscriptions
sont à prendre au secrétariat, Point-santé des Chênes 2.**

Informations complémentaires sur :
www.u-cergy.fr, rubrique vie étudiante.

Points-santé de l'UCP

- **Site des chênes 2 (RDC)**
33 boulevard du Port, Cergy-Pontoise
- **Site de Saint-Martin (bât. D, niveau 2, triangle)**
2 avenue Adolphe-Chauvin, Pontoise
- **Site de Neuville**
3 mail Gay-Lussac, Neuville-sur-Oise



Urgences téléphoniques

• Samu	15
• Police.....	17
• Pompiers.....	18
• Urgences européennes.....	112
• Centre anti poison (Paris).....	01 40 05 48 48

Portail numérique : etudiant.gouv.fr

Démarches et services de la vie étudiante dont la santé.

Mission handicap

Le bureau d'accueil des étudiants handicapés a pour vocation de favoriser l'intégration à l'université

(rez-de-chaussée, Chênes 2).....handicap@ml.u-cergy.fr 01 34 25 61 38

MDPH

(Maison Départementale des Personnes Handicapées)

Conseil départemental du Val-d'Oise, accueil..... 01 34 25 16 50

Aides sociales à l'UCP

Permanences d'assistante sociale organisées sur le site des Chênes.

Tour MDE : 4^e étage, bureau 409/410.

RDV téléphoniques le matin (sauf mercredi)..... 01 34 25 71 05

Dispositifs d'aides pour l'accès aux soins

Pour connaître vos droits à la CMU-C ou à l'aide au paiement d'une complémentaire santé (ACS), cf site de l'assurance maladie

ameli.fr -> Vous êtes assuré -> droits et démarches -> Vous êtes étudiant

Centres hospitaliers

• Centre hospitalier René Dubos 6 avenue de l'île-de-France - 95300 Pontoise.....	01 30 75 40 40
• Centre hospitalier Victor Dupouy 69 rue du lieutenant-colonel Prudhon - 95100 Argenteuil.....	01 34 23 24 25
• Centre hospitalier de Gonesse 25 rue Bernard Février - 95500 Gonesse.....	01 34 53 21 21
• Centre hospitalier Simone Veil 14 rue de St Prix - 95600 Eaubonne.....	01 34 06 60 00
• Centre hospitalier de Poissy / Saint-Germain..... 10 rue du champ gaillard - 78300 Poissy 20 rue Armagis - 78105 Saint-Germain-en-Laye	01 39 27 40 50

Ces établissements pratiquent des consultations spécialisées
(1/3 payant sur présentation de la carte vitale).

Soins dentaires

- **Centres de soins dentaires pratiquant le 1/3 payant**
 - Cergy : centre dentaire UTMIF, 10 place des Cerclades..... 01 30 17 83 83
 - Franconville : centre municipal de santé, 9 rue de la station..... 01 39 32 66 34
 - Argenteuil : centre Fernand Goulène, 21 rue Defresne-Bast..... 01 34 23 56 10
 - Centres dentaires agréés LMDE et SMEREP (voir guides)

Aide psychologique

- **PassAge** Parvis de la préfecture de Cergy
Allée de l'arcade (à côté de la piscine)..... passage@ch-pontoise.fr 01 30 17 42 05
(jusqu'à 23 ans, gratuit)
- **Filsantejeunes.com** (9h-23h, appel gratuit, anonyme)..... 0 800 235 234
- **Est du Val-d'Oise : maison des adolescents**
Hôpital de Gonesse, bâtiment des entrées..... 01 77 65 55 08
(jusqu'à 21 ans, gratuit)
- **Gennevilliers : "Espace Santé Jeunes"**, 66 rue Pierre Timbaud..... 01 40 85 67 62
(jusqu'à 25 ans, gratuit)
- **Saint-Germain-en-Laye : "Relais Jeunes et Familles 78"**, 20 rue Armagis.... 01 39 21 90 30
(jusqu'à 25 ans, gratuit)
- **Pontoise : accueil psychiatrique**,
Hôpital René Dubost, 6 avenue de l'île-de-France..... 01 30 75 43 26
- **Les centres médico-psychologiques (CMP)** proposent des consultations au tarif sécurité sociale.
Renseignez-vous auprès du CMP du secteur de votre domicile.

Sexualité et contraception

Vous pouvez consulter votre médecin traitant, votre gynécologue ou vous adresser aux consultations gratuites :

- Centre de planification (PMI)
3 place de la Pergola, Cergy-Préfecture..... 01 34 33 51 80
 - Centre de planification (PMI)
12 rue de la Bastide, Cergy-Saint-Christophe..... 01 34 33 51 40
 - Centre de planification (PMI)
16 avenue Prost, Sarcelles..... 01 34 33 83 40
 - Centre de planification Argenteuil (PMI)
1 place de la Commune de Paris..... 01 34 33 55 10
3 esplanade Salvador Allende..... 01 39 61 03 01
 - **Planning familial**
Tour des Cerclades, Cergy-Préfecture..... 01 30 30 26 66
- Informations sur la contraception..... www.contractions.org
Informations sur l'IVG..... www.ivglesadresses.org



Sida et IST

Pour vous orienter, vous aider

- Votre médecin traitant
- **Sida info service** www.sida-info-service.org 0 800 840 800
(appel gratuit, anonyme et confidentiel 7 jours/ 7 24h/24)
- **Aides** www.aides.org 0 805 160 011
Aides 95, 122 av. Jean Jaurès - 95100 Argenteuil 01 39 80 34 34
- **CRIPS** (Centre Régional d'Information et Prévention Sida) www.lecrips-idf.net
14 rue Maublanc - 75015 Paris 01 56 80 33 33

Centres de dépistage et de soins du Sida et des IST

- CeGIDD de Cergy, parvis de la préfecture..... 01 34 33 51 84
3 place de la Pergola (juste avant la CAF)
- CDDS d'Argenteuil, immeuble les terrasses Rue Jean Lurçat..... 01 34 33 55 30
- CDDS de Garges-lès-Gonesse, avenue Anatole France..... 01 34 33 82 30
- CDDS d'Eaubonne, 29 avenue de Paris 01 34 33 57 15

Autres centres de dépistage : liste par département sur le site

www.sida-info-service.org

Pour le traitement d'urgence, s'adresser au service des urgences des centres hospitaliers.

Victimes de violences

- **Police secours** 17
- **N° de téléphone national pour les victimes** 39 19
De 9h à 22h du lundi au vendredi et de 9h à 18h
les samedis, dimanches et jours fériés
- **Hôtel police le plus proche de votre domicile** 01 34 43 17 17
Cergy : 4 rue de la Croix des Maheux
- **Unités médico-judiciaires, pour constats**
(obligation de plainte préalable à l'hôtel de police)
Hôpital de Pontoise 01 30 75 54 07
Hôpital de Gonesse 01 34 53 27 45
- **Viols femmes informations** 0 800 05 95 95
Du lundi au vendredi (10h-19h), appel gratuit d'un fixe ou d'un portable
- **Planning familial** 01 30 30 26 66
Tour des Cerclades, Cergy
- **Association Du côté des femmes** (violences conjugales) 01 30 73 51 52
Cergy Saint-Christophe, 21 rue des Genottes
Sarcelles Centre accueil femmes, 4 allée Montesquieu
www.infofemmes.com
- **CIDFF**, Centre d'Information des Droits des Femmes et des Familles 01 34 41 42 93
pour les Valdoisien(ne)s :
Immeuble ordinal rue des Chauffours, Cergy-Préfecture www.cidff95
pour accès à la liste des centres

Addictions

Des difficultés face à l'usage de certains produits licites/ illicites ou autres (alcool, tabac, drogues, jeux vidéo, écrans...) ?

Contacts internet / téléphonique

Appel anonyme, 7 jours /7

• filsantejeunes.com (9h-23h ; appel gratuit)	0 800 235 234
• Drogues-info-service.fr (8h à 2h ; appel gratuit).....	0 800 231 313
• Ecoute cannabis (8h-2h ; appel non surtaxé)	0 980 980 940
• Alcool-info-service.fr (8h-2h ; appel non surtaxé).....	0 980 980 930
• Joueurs-info-service.fr (8h-2h ; appel non surtaxé)	0 974 751 313
• Tabac-info-service.fr (8h-20h du lundi au samedi ; appel non surtaxé).....	39 89
• www.drogues.gouv.fr	

Centres de prévention et de soins en addictologie

• Consultations JADE

Réservées aux adolescents et jeunes adultes (jusqu'à 21 ans)

Immeuble Les oréades, parvis de la préfecture Cergy..... 01 30 73 04 05

• Consultations DUNE

Pour les adultes à partir de 22 ans

Immeuble Les oréades, parvis de la préfecture Cergy..... 01 30 73 11 11

www.centre-dune.fr/jade

• CSAPA ANPAA 95 - Site de Cergy

18 bd de la paix immeuble buroplus (bât. 10) 95800 - Cergy-St-Christophe..... 01 30 30 50 93

• CSAPA - Site de St-Germain-en-Laye

8 bis rue d'Ourches 78100 - St-Germain-en-Laye..... 01 30 87 94 95

• CSAPA ANPAA - Site d'Argenteuil

12 boulevard Maurice Berteaux - 95100 Argenteuil..... 01 30 76 30 13

• Centre IMAGINE

1 rue du Dr Leray - 95100 Argenteuil..... 01 39 89 17 49

• Rivage

10 avenue Joliot-Curie - 95200 Sarcelles..... 01 39 93 66 67

Consultations d'aide à l'arrêt du tabac

• Centre hospitalier Victor Dupouy, secteur violet, bât. De Vinci

69 rue du lieutenant-colonel Prudhon - 95100 Argenteuil

01 34 23 14 63

• Centre hospitalier René Dubos, service d'addictologie

6 avenue de l'Île-de-France - 95300 Pontoise

01 30 75 43 54

• Centre hospitalier de Versailles - Hôpital Mignot, service d'addictologie

177 rue de Versailles - 78150 Le Chesnay

01 39 63 95 37

Centres de vaccinations

Consultations gratuites sur rendez-vous

Liste sur www.ars.iledefrance.sante.fr/vaccinations

- **CeGIDD de Cergy, parvis de la préfecture**
3 place de la Pergola (juste avant la CAF)..... 01 34 33 51 84
- **CDDS d'Argenteuil**
Immeuble Les terrasses, rue Jean Lurçat 01 34 33 55 30
- **CDDS de Garges-lès-Gonesse**
Avenue Anatole France..... 01 34 33 82 30
- **Centre de vaccination à Paris (75)**
www.paris.fr/services-et-infos-pratiques/sante

Centres de vaccinations pour les voyageurs

- **Centre hospitalier René Dubos**
6 avenue de l'Île-de-France - 95300 Pontoise
Pour prendre rendez-vous 01 30 75 40 25
Pour des conseils..... 01 30 75 49 92
- **Centre hospitalier de Gonesse**
25 rue Bernard Février - 95500 Gonesse..... 01 34 53 20 33
- **Centre hospitalier Victor Dupouy**
69 rue du lieutenant-colonel Prudhon - 95100 Argenteuil 01 34 23 20 63

Site de l'ARS : www.ars.iledefrance.sante.fr

mots clés : voyageurs - fièvre jaune



Numéros verts

Appel anonyme

FIL SANTÉ JEUNES	0 800 235 236
DROGUES INFO SERVICE	0 800 23 13 13
ÉCOUTE CANNABIS	0 811 91 20 20
TABAC INFO SERVICE	39 89
ÉCOUTE ALCOOL	0 811 91 30 30
ALCOOL INFO SERVICE	0 980 980 930
SIDA INFO SERVICE	0 800 840 800
VIOLENCES FEMMES INFOS	39 19
VIOLS FEMMES INFORMATIONS	0800 05 95 95
ALLO ENFANCE MALTRAITÉE	119
HEBERGEMENT D'URGENCE	115 ou 0800 30 63 06

7 jours sur 7



Université de Cergy-Pontoise

33 boulevard du Port - 95011 Cergy-Pontoise cedex - Tél. : 01 34 25 60 00 - www.u-cergy.fr